

Angebote in Holziken

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Kulm Hauptstrasse 60 5734 Reinach Telefon 062 771 09 04 kulm@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08.00–11.30 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
Ortsvertretung	Bürgi Irene, Tel. 062 721 04 03
Sozialberatung	Leu Rebecca, Telefon 062 771 09 06 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Zugehende Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen Auskunft Telefon 062 771 09 05
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung am Mittwochvormittag
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit
Mittagstisch	3. Mittwoch im Monat, 11.30 Uhr Abwechselnd im Restaurant Central und Restaurant Bären Anmeldungen bei Leitung: Lüthi Vreni, Telefon 079 361 32 70
Spielnachmittag	1. Montag im Monat, 14.00 Uhr Kirchgemeindehaus in Gontenschwil Leitung: Frey Susanne, Telefon 062 773 26 Tellenbach Brigitte Telefon 062 773 17 52
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Kulm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Montag, 14.00 - 15.00 Uhr Turnhalle in Holziken Leitung: Lüscher Jacqueline, Telefon 062 721 14 31 Märki Maja, Telefon 062 721 46 23
Internationale Tänze	Freitag, 14.00. – 15.30 Uhr Kirchgemeindehaus in Reinach Leitung: Hintermann Therese, Telefon 062 771 70 24
Radsport	Dienstag, alle 14 Tage Halbtages- und Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Mountainbike	Donnerstag, zirka 1x monatlich Halbtages- und Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Wandern	Dienstag, alle 14 Tage Car – Abholdienst, Lang-, Kurz- und Spazierwanderungen Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.