

SENIOREN-TREFF

Haben Sie Lust auf ein geselliges Miteinander? Einmal monatlich findet am Mittwochnachmittag ein gemütliches Beisammensein für die Holziker Seniorinnen und Senioren im Gemeindesaal (Hauptstrasse 25) statt. Bei Kaffee und Kuchen verbringen wir ab 14.00 Uhr einen abwechslungsreichen Nachmittag – mal mit Lotto, mal mit kurzen Filmausschnitten und immer mit guten Gesprächen. Gastgeberinnen sind unsere Hauswirtschaftsmitarbeiterinnen sowie weitere Freiwillige. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen, vorbeizuschauen.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne vorherige Anmeldung möglich. Die aktuellen Daten finden Sie in den Gemeindenachrichten. Bei Fragen steht Ihnen die Gemeindekanzlei gerne zur Verfügung.

Regionales Altersheim Muhen-Hirschthal-Holziken



REGIONALES ALTERSHEIM
MUHEN-HIRSCHTHAL-HOLZIKEN
SENIORENSITZ AM SUHREBORT

Am Bort der Suhre, im Herzen der Gemeinde Muhen gelegen, bietet das Altersheim Muhen-Hirschthal-Holziken 55 Einzelzimmer. In dem offenen Haus wird eine diskrete, familiäre Atmosphäre gepflegt, die getragen wird von gegenseitigem Respekt und dem Recht auf Individualität in der Gemeinschaft. Nebst Pflege und Betreuung bietet das Altersheim diverse Aktivitäten wie eine Turngruppe, Musik-/Singgruppe, Seniorenweiterbildungen und vieles mehr.

Für nähere Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Altersheims, rund um Heimleiter Lucio Stanca, unter 062 723 52 43 gerne zur Verfügung.



PFLEGEGROHNGRUPPE RÖMERSTEIN

Die Alters- und Pflegegrohngruppe Römerstein bietet seit über 30 Jahren älteren Menschen Geborgenheit in einer Wohngemeinschaft - seit 2015 in Holziken an der Hauptstrasse 8a. Im Vordergrund steht eine hohe, individuell gestaltete und abwechslungsreiche Lebensqualität. Die für 12 Personen ausgelegten Studios ermöglichen ein Zusammenleben, welches persönliche Wünsche nach Ruhe und Privatsphäre ebenso erfüllt, wie die nach Abwechslung im Tagesablauf und Gruppenaktivitäten. Die Räume und Studios sind alle rollstuhlgängig und mit der notwendigen technischen Infrastruktur ausgestattet.

In der Pflegegrohngruppe werden ältere, pflegebedürftige Menschen stationär betreut. Es besteht auch die Möglichkeit, einen Ferienaufenthalt zur Entlastung der Angehörigen oder einen Kurzaufenthalt zur Rehabilitation zu machen.

Für nähere Auskünfte steht Ihnen Rahel Zraggen, Leiterin Pflegegrohngruppe Tel: 076 307 98 37 gerne zur Verfügung.



Wegweiser für Senioren der Gemeinde Holziken



Version 2024

GÖNNERVEREIN SPITEX-ALTERSBETREUUNG



Liebe Leserin, lieber Leser

Der Gönnerverein Spitex Altersbetreuung setzt sich seit über 10 Jahren mit Herzblut dafür ein, unseren älteren Mitmenschen den Alltag zu erleichtern. Dank der Unterstützung unserer Mitglieder können wir wichtige Projekte wie die Weiterbildung der Haushaltshilfen, die Seniorennachmittage und ein Weihnachtsessen für Alleinstehende realisieren. Der grösste Teil unserer Mittel fliesst jedoch direkt in die Unterstützung der Spitex und der Haushaltshilfe unserer Gemeinde.

Unser Verein ist ein fester Bestandteil des kulturellen Lebens in Holziken, doch sein Fortbestand hängt entscheidend von der Solidarität und Unterstützung der Bevölkerung ab. Ihre Mitgliedschaft – die ausser dem jährlichen Beitrag von Fr. 35.00 für Einzelpersonen und Fr. 50.00 für Paare keine weitere Verpflichtung mit sich bringt – ist von unschätzbarem Wert, um unsere Arbeit auch in Zukunft fortsetzen zu können.

Für den Vereinsbeitritt sowie bei Fragen stehen wir Ihnen gerne im Gemeindehaus oder unter der Nummer 062 739 14 39 zur Verfügung.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

Hans Ulrich Mathys
Präsident

Marco Bieri
Vizepräsident

Isabelle Müller
Kassierin

Die Bankverbindung des Gönnervereins lautet:
CH32 8080 8002 1823 6945 1 (Raiffeisenbank Aarau-Lenzburg)

GESUND WERDE ICH AM LIEBSTEN ZUHAUSE. SICHER.

Trotz gesundheitlicher Einschränkungen da leben können, wo man sich am wohlsten fühlt: Zuhause. Mit ihren Pflege- und Hilfeleistungen will die Spitex Lindenpark in erster Linie die Selbstständigkeit von Kundinnen und Kunden erhalten und fördern – und Angehörige entlasten. Die spitalexterne Hilfe gemäss KVG steht allen zur Verfügung, die darauf angewiesen sind. Massgebend für die Leistungen ist ein von Fachpersonen abgeklärter Bedarf.

Notrufdienst rund um die Uhr

Die Spitex Lindenpark verfügt über einen 24-Stunden-Notrufdienst, der per Knopfdruck aktiviert werden kann. Dank moderner Technologie können Sie unsere Spitex während 24 Stunden am Tag erreichen.

Alles aus einer Hand

Der Lindenhof hat sich auf die interne und externe Pflege, Betreuung und Versorgung spezialisiert. Vom Mahlzeitendienst über die Haushaltshilfe zur Spitex, von der Podologie bis zur Ergo- und Physiotherapie oder Fitness – mit unserem lückenlosen Dienstleistungsangebot sind wir in der Lage, Synergien zu nutzen und schnell auf die individuellen Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden einzugehen.

Kontakt

Stiftung Alterszentrum LINDENHOF
Lindenhofstrasse 21
4665 Oftringen

Tel. 062 788 08 08
Mail info@lindenhof-oftringen.ch
www.spitex-lindenpark.ch

FÜRENAND – MITENAND

Was ist das Projekt „Fürenand – Mitenand“?

Fürenand – Mitenand ist eine Initiative der Haushaltshilfe Holziken, die Menschen im Alltag unterstützt. Das Projekt vermittelt freiwillige Helfer für verschiedene Aufgaben, wie beispielsweise Einkäufe, Fahrdienste oder leichte Gartenarbeiten. Die Dienstleistungen sind unverbindlich und werden direkt zwischen den Beteiligten abgerechnet. Weitere Informationen sowie die Liste der Freiwilligen finden Sie in der eigenen Broschüre, erhältlich bei der Gemeindeverwaltung oder unter www.holziken.ch.

Das Projekt wird von der Gemeinde Holziken und dem Gönnerverein Spitex-Altersbetreuung sehr geschätzt und administrativ unterstützt.

LEISTUNGEN DER HAUSWIRTSCHAFT

Unterstützung oder Übernahme der anfallenden Hausarbeiten durch:



Jacqueline Lüscher



Vreni Meier



Luzia von Rotz



Irene Lüscher

Die Leistungen der Hauswirtschaftsmitarbeiterinnen werden tagsüber von Montag bis Freitag erbracht (an Wochenenden nur in besonderen Fällen und nur nach Absprache).

Kontakt

Gemeindeverwaltung Holziken, Tel. 062 739 14 39

MAHLZEITENDIENST



Alterszentrum Sunnmatte

Das Mittagsmenü kostet Fr. 16.- (halbe Portion Fr. 14.-) und wird von Montag bis Freitag zwischen 10.30 und 12.00 Uhr direkt nach Hause geliefert. Die Hauslieferung wird mit zusätzlich Fr. 3.- berechnet. Die Bestellungen werden vom Alterszentrum Sunnmatte gerne unter **Tel. 062 737 49 49** entgegengenommen.



Lindenhof Oftringen

Das Mittagsmenü kostet Fr. 16.- (halbe Portion Fr. 13.-) und wird von Montag bis Sonntag direkt nach Hause geliefert. Die Lieferung wird mit zusätzlich Fr. 6.00 berechnet. Es fällt eine einmalige Aufnahmegebühr von Fr. 50.00 an. Die Bestellungen werden vom Lindenhof Oftringen gerne unter **Tel. 062 788 08 08** oder mahlzeitendienst@lindenhof-oftringen.ch entgegengenommen.

Der Gönnerverein Spitex-Altersbetreuung Holziken unterstützt seine Mitglieder bei beiden Anbietern mit einem Zuschuss von **Fr. 2.- pro Mahlzeit**. Die Vergünstigung wird Ihnen direkt bei der Rechnung abgezogen.